



DERMATOCOSMIATRIA

Dra. Dayanna Nastul
Médico General y Estético

FARMACOLOGIA DERMATOCOSMÉTICA

¿Cómo llega el activo a la piel y cómo optimizo su eficacia?

- ✓ Realizar una valoración integral del paciente en medicina estética.
- ✓ Identificar factores clínicos relevantes para seleccionar el tratamiento más adecuado.
- ✓ Explicar las bases del envejecimiento cutáneo y su impacto en la práctica estética.
- ✓ Describir el papel de diferentes compuestos como herramientas de medicina regenerativa en estética.

¿QUÉ ES UN VEHÍCULO COSMÉTICO Y POR QUÉ MODIFICA LA EFICACIA DEL TRATAMIENTO?

El vehículo no es un simple “transportador”: es parte activa del tratamiento.
Determina **cuánto, cómo y dónde** llega el activo a la piel.

DEFINICIÓN



Un vehículo cosmético es la base o sistema en el que se formula un activo para permitir su **aplicación, estabilidad, penetración y acción** en la piel.

¿POR QUÉ IMPORTA?



- ✓ Misma concentración de activo.
- ✓ Distinto vehículo.
- ✓ Distinta penetración.
- ✓ Distinto resultado clínico.

EL VEHÍCULO PUEDE MULTIPLICAR O LIMITAR EL POTENCIAL DE UN ACTIVO.



RECUERDA PRAXIS

En el Método PRAXIS, la elección del vehículo responde al **Objetivo Biológico**, al tipo de piel y al proceso a tratar.

EL VEHÍCULO ES PARTE DEL ÉXITO TERAPÉUTICO



1. Contiene el activo

Lo protege de la degradación.



2. Facilita la penetración

Modula el paso a través de la barrera cutánea.



3. Dirige el activo

Aporta el activo al sitio donde debe actuar.



4. Mejora la tolerancia

Disminuye irritación y aumenta la adherencia.



5. Aumenta la eficacia clínica

Más penetración adecuada = mejores resultados.

¿CÓMO MODIFICA LA EFICACIA DEL TRATAMIENTO?



BARRERA CUTÁNEA

Puede hidratarla, protegerla o alterarla, modificando la permeabilidad.



SOLUBILIDAD Y DISPERSIÓN

Determina la disponibilidad del activo en la piel.



LIBERACIÓN DEL ACTIVO

Controla la velocidad y duración con la que el activo se libera.



ESTABILIDAD

Protege al activo de oxidación, degradación o inactivación.



TOLERANCIA Y ADHERENCIA

Un vehículo adecuado mejora confort, disminuye irritación y favorece el uso continuo.



EN RESUMEN

El vehículo cosmético es el **punto** entre el activo y la célula.

Sin el vehículo adecuado, el activo puede no llegar, llegar poco o llegar al lugar equivocado.

ELEGIR EL VEHÍCULO CORRECTO ES ELEGIR EFICACIA.



IDEA CLAVE

No existen activos buenos o malos, existen vehículos adecuados o inadecuados para alcanzar el **Objetivo Biológico PRAXIS**.



El mejor activo puede fracasar si el **vehículo** es **incorrecto**.

VEHÍCULOS COSMÉTICOS

TIPOS, CARACTERÍSTICAS Y USO CLÍNICO

Cada vehículo tiene una estructura específica que determina su textura, forma de acción, penetración y tolerancia en la piel.

GEL



Sistema semisólido acuoso o hidroalcohólico.



Características

- Ligero, no graso
- Alta tolerancia
- Secado rápido

Ventajas

- Sensación fresca
- Ideal para piel grasa
- Buena liberación del activo

Indicaciones principales



Piel grasa, acné, hiperhidrosis, fotoprotección.

CREMA



Emulsión O/W (aceite en agua) semisólida.



Características

- Textura ligera a media
- Hidratante
- No oclusiva

Ventajas

- Fácil extensión
- Buena aceptación
- Ideal para uso diario

Indicaciones principales



Piel normal a seca, hidratación, antiaging, despigmentantes.

SÉRUM



Solución acuosa, hidrogel o ligera con alta carga de activos.



Características

- Alta concentración
- Textura ultraligera
- No oclusivo

Ventajas

- Penetración optimizada
- Ideal para activos potentes
- Rápida absorción

Indicaciones principales



Antiedad, manchas, hidratación profunda, reparación.

EMULSIÓN



Mezcla de agua y aceite estabilizada por emulsionantes.



Características

- Puede ser O/W o W/O
- Textura variable
- Estable y versátil

Ventajas

- Permite incorporar activos lipofílicos e hidrofílicos
- Textura adaptable

Indicaciones principales



Uso general, piel mixta, hidratación, activos específicos.

SOLUCIÓN



Sistema líquido homogéneo, acuoso o hidroalcohólico.



Características

- Totalmente líquida
- Alta estabilidad
- Sin fase oleosa

Ventajas

- Liberación inmediata
- Fácil aplicación
- Ideal para tónicos o lociones

Indicaciones principales



Tónicos, lociones, activos acuosos, cuero cabelludo.

UNGÜENTO



Base oleosa anhidra (hidrocarburos, ceras, aceites).



Características

- Muy oclusivo
- Textura grasa
- Sin agua

Ventajas

- Máxima protección
- Disminuye pérdida transepidérmica de agua
- Ideal para piel seca

Indicaciones principales



Piel muy seca, fisuras, dermatitis, xerosis, reparación intensa.

ESPUMA



Dispersión de gas en un líquido con tensioactivos.



Características

- Ligera y aireada
- Fácil de extender
- Textura refrescante

Ventajas

- Alta aceptabilidad
- Sensación de limpieza
- Ideal para áreas pilosas

Indicaciones principales



Limpieza facial, cuero cabelludo, fotoprotectores.

COMPARACIÓN RÁPIDA



OCCLUSIÓN
(Protección)



PENETRACIÓN
(Potencial del activo)



SENSACIÓN EN PIEL
(Ligereza)



RESIDUO
(Grasoso)

GEL



CREMA



SÉRUM



EMULSIÓN



SOLUCIÓN



UNGÜENTO



ESPUMA



MATRIZ DE SELECCIÓN FARMACOLÓGICA PRAXIS I

¿QUÉ VEHÍCULO ELEGIR SEGÚN EL OBJETIVO BIOLÓGICO Y EL TIPO DE PIEL?

Un mismo activo puede requerir vehículos diferentes para alcanzar el **Objetivo Biológico** con la máxima eficacia, tolerancia y adherencia.



OBJETIVO BIOLÓGICO PRAXIS	TIPO DE PIEL					
	 PIEL GRASA / ACNÉICA	 PIEL MIXTA	 PIEL NORMAL	 PIEL SECA	 PIEL MUY SECA / ATÓPICA	 PIEL SENSIBLE / REACTIVA
 1. REGULAR LA MELANOGÉNESIS (Aclarante)	 GEL / SÉRUM Ligero, no comedogénico	 SÉRUM / GEL Ligero, rápida absorción	 SÉRUM / CREMA Equilibrio e hidratación	 CREMA Mayor confort	 CREMA RICA Hidratante y reparadora	 SÉRUM / CREMA Fórmulas minimalistas
 2. CONTROLAR LA INFLAMACIÓN (Antiinflamatorio)	 GEL Efecto refrescante	 GEL / CREMA GEL Calma sin aportar grasa	 CREMA GEL Equilibrio y confort	 CREMA Calmante e hidratante	 CREMA RICA / UNGÜENTO LIGERO Alta reparación	 CREMA Alta tolerancia
 3. RESTAURAR LA BARRERA CUTÁNEA (Reparador)	 GEL CREMA No oclusivo	 CREMA GEL / EMULSIÓN Equilibrio hidratación	 CREMA / EMULSIÓN Hidratación balanceada	 CREMA RICA Nutritiva y reparadora	 UNGÜENTO / BÁLSAMO Máxima oclusión	 CREMA Fórmula calmante
 4. ESTIMULAR LA MATRIZ DÉRMICA (Antiedad / Reafirmante)	 SÉRUM / GEL Alta penetración	 SÉRUM Ligero, no graso	 SÉRUM / CREMA Penetración + confort	 CREMA / EMULSIÓN Con activos liposolubles	 CREMA RICA Mayor confort	 SÉRUM / CREMA Activos bien tolerados
 5. PROTEGER FRENTE AL ESTRÉS OXIDATIVO (Antioxidante)	 SÉRUM / GEL Textura ligera	 SÉRUM Absorción rápida	 SÉRUM / EMULSIÓN Equilibrio	 CREMA / EMULSIÓN Con antioxidantes lipídicos	 CREMA RICA Con lípidos y antioxidantes	 SÉRUM / CREMA Antioxidantes calmantes

LEYENDA DE VEHÍCULOS

-  **GEL**
Ligero, acuoso, no graso.
Ideal para piel grasa.
-  **SÉRUM**
Alta concentración de activos.
Textura fluida, rápida absorción.
-  **CREMA / EMULSIÓN**
Equilibrio entre fase acuosa y oleosa.
Hidratación y confort.
-  **CREMA RICA**
Mayor contenido lipídico.
Para piel seca.
-  **UNGÜENTO / BÁLSAMO**
Muy oclusivo.
Máxima protección y reparación.
-  **EMULSIÓN LIGERA / CREMA GEL**
Textura ligera con efecto calmante
y no comedogénico.

EL MEJOR ACTIVO PUEDE FRACASAR SI EL VEHÍCULO ES INCORRECTO.

El vehículo determina la **estabilidad, penetración, liberación y tolerancia** del activo. Elegir el vehículo correcto es **tan importante como** elegir el activo adecuado.

CASO 1: MELASMA

Activo: Ácido tranexámico

❌ VEHÍCULO INCORRECTO

Crema muy oclusiva



- ↓ Penetración limitada
- ↓ Textura pesada
- ↓ Pobre adherencia
- ↓ Resultados pobres

✅ VEHÍCULO CORRECTO

Sérum ligero (acuoso)



- ↑ Alta penetración
- ↑ Textura agradable
- ↑ Mejor adherencia
- ↑ Resultados óptimos



Mismo activo, distinta experiencia y eficacia. El vehículo cambia el resultado.

CASO 2: ACNÉ INFLAMATORIO

Activo: Niacinamida al 5%

❌ VEHÍCULO INCORRECTO

Ungüento



- ↓ Oclusivo y graso
- ↓ Puede obstruir poros
- ↓ Mayor brotación
- ↓ Mala tolerancia

✅ VEHÍCULO CORRECTO

Gel oil-free



- ↑ Ligero, no comedogénico
- ↑ Rápida absorción
- ↑ Reduce la inflamación
- ↑ Mejoría clínica



El vehículo adecuado potencia la eficacia y mejora la adherencia.

CASO 3: XEROSIS / BARRERA ALTERADA

Activo: Ceramidas + Ácidos grasos

❌ VEHÍCULO INCORRECTO

Solución hidroalcohólica



- ↓ Evaporación rápida
- ↓ Ressequedad posterior
- ↓ Irritación o ardor
- ↓ Barrena no se repara

✅ VEHÍCULO CORRECTO

Crema rica / Bálsamo



- ↑ Alta protección
- ↑ Disminuye pérdida de agua
- ↑ Favorece reparación
- ↑ Confort y adherencia



El vehículo protege, hidrata y permite que el activo cumpla su objetivo.

CUANDO ELEGIMOS MAL EL VEHÍCULO...



- El activo no llega al sitio donde debe actuar.
- Disminuye la eficacia clínica.
- Aumenta la irritación o efectos adversos.
- El paciente abandona el tratamiento.
- Perdemos tiempo y confianza del paciente.



CUANDO ELEGIMOS BIEN EL VEHÍCULO...



- Favorecemos la penetración y estabilidad del activo.
- Obtenemos mejores resultados clínicos.
- Mejoramos la tolerancia y confort.
- Aumenta la adherencia y constancia.
- Optimizamos el tiempo y recursos del tratamiento.

RECUERDA PRAXIS



No se trata del vehículo más costoso ni del más novedoso, sino del más **adecuado** para el **Objetivo Biológico** y el **tipo de piel** de tu paciente.

APLICA LA REGLA



1. DEFINE EL OBJETIVO BIOLÓGICO



2. SELECCIONA EL ACTIVO ADECUADO



3. ELIGE EL VEHÍCULO CORRECTO



4. OPTIMIZA EFICACIA, TOLERANCIA Y ADHERENCIA



5. RESULTADOS CLÍNICOS ÓPTIMOS



En el Método PRAXIS, la excelencia no está solo en el activo que eliges, sino en cómo lo haces llegar a la piel.

DEL ENVASE A LA CÉLULA:

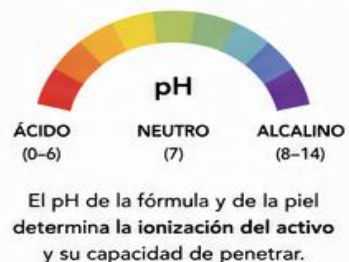
pH, pKa, BIODISPONIBILIDAD Y PENETRACIÓN CUTÁNEA

¿Por qué un mismo activo funciona diferente en cada paciente?

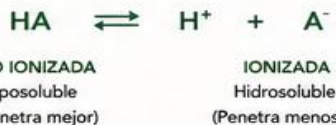
El activo debe pasar por una serie de barreras y condiciones para llegar al sitio donde actúa.

Cada paso puede aumentar o disminuir su eficacia.

pH: EL ENTORNO IMPORTA

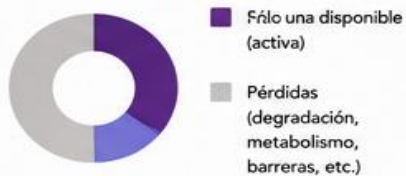


pKa: EL EQUILIBRIO ENTRE FORMAS



Cuando el pH de la piel es cercano al pKa del activo, existe un equilibrio entre ambas formas.

BIODISPONIBILIDAD: LA FRACCIÓN EFECTIVA



RUTA DEL ACTIVO: DEL ENVASE A LA CÉLULA



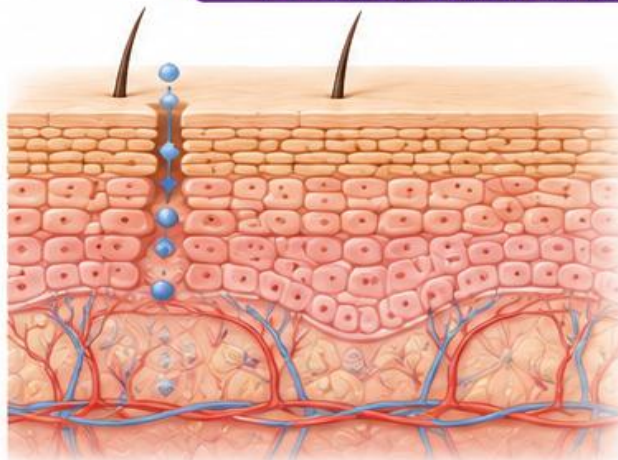
LA PIEL: UNA BARRERA INTELIGENTE

ESTRATO Córneo
(Barrera principal)

EPIDERMIS VIABLE

DERMIS PAPILAR

DERMIS RETICULAR



FACTORES QUE DETERMINAN LA PENETRACIÓN Y LA EFICACIA

- pH de la piel y del producto**
Modifica la ionización del activo.
- pKa del activo**
Define su estado (ionizado/no ionizado).
- Liposolubilidad**
Facilita el paso a través del estrato córneo.
- Peso molecular**
Moléculas pequeñas penetran mejor.
- Vehículo y sistema de liberación**
Mejora la solubilidad y el transporte.
- Tiempo de contacto y zona anatómica**
Influyen en la cantidad que penetra.

EN RESUMEN



Por eso, el mismo activo puede funcionar diferente en cada paciente.



REGLA DE ORO PRAXIS V:

No basta con elegir el activo correcto; debe llegar al sitio donde actúa en la forma adecuada y en la cantidad suficiente.



FACTORES QUE MODIFICAN LA PENETRACIÓN

¿Por qué un mismo activo puede penetrar diferente en cada paciente?

La penetración depende de la interacción entre el activo, la formulación, la piel y el uso correcto del producto.

1

BARRERA CUTÁNEA



- El estrato córneo es la principal barrera.
- Una barrera íntegra reduce la penetración.
- Una barrera dañada puede aumentarla, pero también incrementa la irritación.



Clinicamente:

Evalúa hidratación, descamación, inflamación y uso previo de activos o procedimientos.

2

VEHÍCULO Y FORMULACIÓN



- El vehículo determina la liberación y el transporte del activo.
- Sistemas como liposomas, nanovesículas o emulsiones optimizan la penetración.
- Texturas ligeras no siempre penetran más; importa la tecnología.



Clinicamente:

Elige el vehículo según el Objetivo Biológico y el tipo de piel del paciente.

3

CONCENTRACIÓN DEL ACTIVO



- A mayor concentración, mayor gradiente y mayor penetración... hasta un límite.
- Concentraciones muy altas pueden saturar y aumentar la irritación sin mejorar el resultado.



Clinicamente:

Usa la dosis eficaz mínima que logre el Objetivo Biológico con buena tolerancia.

4

TAMAÑO MOLECULAR



- Moléculas pequeñas penetran mejor.
- Moléculas grandes requieren sistemas de transporte avanzados.
- Peso molecular ideal para penetrar: < 500 Da.



Clinicamente:

Prefiere activos de bajo peso molecular o formulaciones que faciliten su paso.

5

TIEMPO DE CONTACTO



- A mayor tiempo de contacto, mayor difusión del activo.
- El enjuague precoz reduce significativamente la eficacia.
- La **constancia** es clave para el resultado clínico.



Clinicamente:

Indica tiempo óptimo de contacto y frecuencia adecuada de uso.

6

ZONA ANATÓMICA



- La penetración varía según la zona.
- Párpados y zona perioral penetran más.
- Palmas, plantas y espalda penetran menos.



Clinicamente:

Adapta el tratamiento según la zona y su capacidad de penetración.



IDEA CLAVE: La eficacia no depende solo del **activo**, sino de **cómo logra atravesar la piel** y llegar al sitio donde debe actuar.

REGLA DE ORO PRAXIS V: NO BASTA CON ELEGIR EL ACTIVO CORRECTO; DEBE LLEGAR AL SITIO DONDE ACTÚA.



IDEA CLAVE

La eficacia clínica depende del recorrido completo del activo desde el envase hasta la célula.



**ÉXITO TERAPÉUTICO = ACTIVO ADECUADO + VEHÍCULO ADECUADO + PENETRACIÓN OPTIMIZADA
+ TOLERANCIA + ADHERENCIA = RESULTADOS CLÍNICOS**

EL RECORRIDO DEL ACTIVO: DEL ENVASE A LA CÉLULA

- 1 EN EL ENVASE**
Estabilidad del activo.
- 2 LIBERACIÓN DESDE EL VEHÍCULO**
El activo se libera de forma adecuada.
- 3 SUPERFICIE CUTÁNEA**
El pH, el estado de la barrera y la formulación condicionan su comportamiento.
- 4 PENETRACIÓN CUTÁNEA**
El activo atraviesa el estrato córneo y las capas viables.
- 5 BIODISPONIBILIDAD**
Solo una fracción llega viva al tejido donde puede actuar.
- 6 ACCIÓN CELULAR**
El activo alcanza su diana y produce el efecto terapéutico deseado.

MISMO ACTIVO, RESULTADOS DIFERENTES

Paciente A

- ✓
- Barrera íntegra
- Vehículo adecuado para su piel
- Concentración óptima
- Tiempo de contacto suficiente
- Adherencia adecuada
- Zona anatómica favorable

- Mayor penetración
- Mayor biodisponibilidad
- Mejor respuesta clínica

MISMO ACTIVO

Paciente B

- ✗
- Barrera alterada
- Vehículo poco adecuado
- Concentración excesiva o insuficiente
- Tiempo de contacto insuficiente
- Baja adherencia
- Zona anatómica desfavorable

- Menor penetración
- Menor biodisponibilidad
- Peor respuesta clínica

FACTORES QUE DETERMINAN LA PENETRACIÓN Y LA EFICACIA



Estado de la barrera

Íntegra: limita la entrada.
Alterada: facilita, pero aumenta el riesgo de irritación.



Vehículo y formulación

Determinan la liberación y el transporte del activo.



Concentración del activo

A mayor concentración, mayor gradiente de difusión... hasta un límite.



Tamaño molecular

Moléculas pequeñas penetran mejor; las grandes requieren sistemas de transporte.



Tiempo de contacto

A mayor tiempo de contacto, mayor difusión del activo.



Zona anatómica

La permeabilidad varía según el grosor y las características de la piel.

OPTIMIZACIÓN TERAPÉUTICA PRAXIS (OTP)



1 ¿ACTIVO ADECUADO?

¿Tiene evidencia para el Objetivo Biológico?



2 ¿VEHÍCULO ADECUADO?

¿Es el más adecuado para el tipo de piel y el paciente?



3 ¿PENETRACIÓN SUFICIENTE?

¿Se han considerado los factores que la favorecen o la limitan?



4 ¿TOLERANCIA Y ADHERENCIA?

¿El paciente podrá usarlo de forma constante?



MEJORES RESULTADOS CLÍNICOS



RECUERDA PRAXIS

No se trata de aplicar más, se trata de que el activo **llegue mejor** y actúe donde debe.



IDEA CLAVE

No se trata de usar más activos, sino de **combinarlos** de forma inteligente.

COMPATIBILIDADES E INCOMPATIBILIDADES ENTRE PRINCIPIOS ACTIVOS

¿Cómo potencio la eficacia de un activo?

La combinación correcta potencia resultados. La combinación incorrecta reduce eficacia o aumenta el riesgo de irritación.

COMPATIBILIDADES QUE POTENCIAN LA EFICACIA

Sinergia: 1 + 1 = más que 2

Vitamina C (Antioxidante)		+	Vitamina E (Antioxidante)		→		Mayor protección antioxidante y estabilidad.
Niacinamida (Reguladora)		+	Zinc PCA (Seborregulador)		→		Control del sebo, poros y mejora de la barrera.
Ácido Hialurónico (Hidratante)		+	Glicerina (Humectante)		→		Hidratación profunda y mayor retención de agua.
Retinol (Renovador)		+	Niacinamida (Calmante)		→		Reduce irritación y mejora tolerancia del retinol.
Ácido Azelaico (Antiinflamatorio)		+	Niacinamida (Reguladora)		→		Acción despigmentante y antiinflamatoria potenciada.

INCOMPATIBILIDADES QUE DISMINUYEN LA EFICACIA O AUMENTAN EL RIESGO

Antagonismo: 1 + 1 = menos que 1

Vitamina C (Ácido L-ascórbico)		+	Peróxido de Benzoilo (Antibacteriano)		→		El peróxido oxida la vitamina C y disminuye su eficacia.
Retinol (Renovador)		+	AHA/BHA (Exfoliantes)		→		Aumentan irritación, descamación y sensibilidad.
Niacinamida (Reguladora)		+	Vitamina C (Ácido L-ascórbico)		→		A pH muy bajo puede convertirse en nicotínico y causar irritación.
Ácidos (AHA/BHA) (Exfoliantes)		+	Péptidos de cobre (Reparadores)		→		Los ácidos pueden inactivar los péptidos y reducir su eficacia.
Retinol (Renovador)		+	Vitamina C (Ácido L-ascórbico)		→		Puede aumentar irritación y reducir tolerancia.

REGLAS PRAXIS

- Conoce el pH óptimo de cada activo.
- Considera la estabilidad química.
- Evalúa el estado de la barrera del paciente.
- Introduce nuevos activos de forma gradual.

CÓMO COMBINAR DE FORMA SEGURA



Respetar el pH de cada activo.



Usa tiempos diferentes si es necesario.



Prioriza la tolerancia del paciente.



Evalúa y ajusta según respuesta clínica.

RECUERDA



La **compatibilidad** es ciencia, la **individualización** es arte, y la **evaluación continua** es clave para el **éxito terapéutico**.



PERLA PRAXIS: La mejor combinación no es la que usa más activos, sino la que el paciente tolera y utiliza de forma constante.



IDEA CLAVE

La tecnología de liberación determina cuánta cantidad de activo llega a la célula.



SISTEMAS DE LIBERACIÓN

Liposomas, nanoemulsiones, encapsulados y microesponjas

¿Cómo potencio la eficacia de un activo?

Los sistemas de liberación mejoran la estabilidad, protegen el activo y optimizan su penetración hasta el sitio donde actúa.

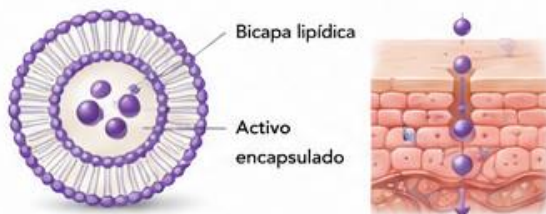


OBJETIVO

Aumentar la **eficacia** clínica mejorando la **estabilidad**, la penetración y la liberación controlada del activo.

1. LIPOSOMAS

Vesículas esféricas formadas por fosfolípidos que encapsulan el activo en su interior.



CARACTERÍSTICAS

Biocompatibles, protegen el activo de la degradación y favorecen su penetración.



BENEFICIOS

Mayor estabilidad, mejor penetración y liberación prolongada.

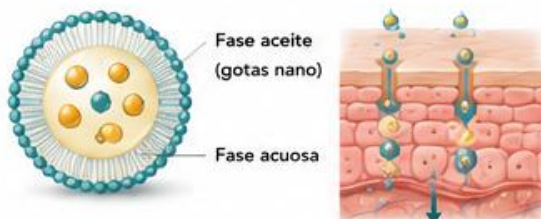


IDEAL PARA

Activos antioxidantes, despigmentantes, péptidos y retinoides.

2. NANOEMULSIONES

Mezclas de aceite y agua con gotas muy pequeñas estabilizadas por tensioactivos.



CARACTERÍSTICAS

Gotas nanométricas que aumentan el área de contacto y la permeación.



BENEFICIOS

Mejor penetración, alta estabilidad y sensación ligera.



IDEAL PARA

Activos lipofílicos, vitamina C, retinoides, aceites esenciales y extractos.

3. ENCAPSULADOS

El activo se encierra en una cápsula o matriz polimérica que lo protege y libera en el tiempo.



CARACTERÍSTICAS

Protegen el activo de la oxidación, luz, pH y degradación.



BENEFICIOS

Liberación controlada, mayor estabilidad y menor irritación.



IDEAL PARA

Ácidos, péptidos, factores de crecimiento, vitaminas y activos sensibles.

4. MICROESPONJAS

Estructuras porosas capaces de absorber el activo y liberarlo de forma controlada.



CARACTERÍSTICAS

Alta capacidad de carga, liberación gradual y buena estabilidad.



BENEFICIOS

Liberación prolongada, reducción de irritación y efecto sostenido.



IDEAL PARA

Retinoides, antiinflamatorios, antioxidantes y despigmentantes.

¿POR QUÉ USAR SISTEMAS DE LIBERACIÓN?



PROTECCIÓN DEL ACTIVO

Evitan la degradación por luz, oxígeno, pH o enzimas.



MAYOR PENETRACIÓN

Facilitan el paso a través del estrato córneo.



LIBERACIÓN CONTROLADA

El activo se libera en el tiempo y en el lugar adecuado.



MENOR IRRITACIÓN

Concentraciones efectivas con mejor tolerancia.



MAYOR EFICACIA
es el resultado de al sitio de acción.

APLICACIÓN CLÍNICA



- ✓ Selecciona el sistema según el activo, el objetivo y el tipo de piel del paciente.
- ✓ No todos los activos necesitan la misma tecnología.
- ✓ La formulación adecuada marca la diferencia en los resultados.



PERLA PRAXIS

Una buena decisión farmacológica no es elegir más activos, sino los adecuados, para el objetivo correcto y en la forma correcta.

MATRIZ DE SELECCIÓN FARMACOLÓGICA PRAXIS II

CASO CLÍNICO INTEGRADOR



IDEA CLAVE

La eficacia clínica es el resultado de: activo adecuado + formulación adecuada + penetración adecuada + uso adecuado.

¿Cómo aplico todo lo aprendido para elegir el tratamiento más eficaz y seguro?

Utiliza el Método PRAXIS y sus herramientas para tomar decisiones farmacológicas basadas en evidencia y centradas en el paciente.

CASO CLÍNICO



- Paciente:** Mujer, 38 años
- Motivo de consulta:** Manchas oscuras, textura irregular y poros dilatados.
- Fototipo:** III
- Tipo de piel:** Mixta, sensible
- Antecedentes:** Fotoexposición crónica, uso irregular de fotoprotector.
- Objetivo del paciente:** Unificar el tono, mejorar textura e iluminar la piel.

1. EJE TERAPÉUTICO PRAXIS (ETP)

REJUVENECIMIENTO Y DESPIGMENTACIÓN

2. OBJETIVOS BIOLÓGICOS PRAXIS (OBP)

1. Inhibir la síntesis de melanina
2. Aumentar la renovación celular
3. Mejorar la textura y la luminosidad
4. Proteger frente al daño oxidativo
5. Fortalecer la barrera cutánea

3. PLAN TERAPÉUTICO PRAXIS (PTP) - MATRIZ DE SELECCIÓN FARMACOLÓGICA

OBJETIVO BIOLÓGICO	PRINCIPIO ACTIVO SELECCIONADO	FUNCIÓN PRINCIPAL	SISTEMA DE LIBERACIÓN ELEGIDO	COMPATIBILIDADES CLAVE	CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS	MOMENTO DE USO
 1. Inhibir la síntesis de melanina	 Ácido Tranexámico + Niacinamida	Inhibe la melanogénesis y reduce la transferencia de melanina.	 Liposomas	✓ Niacinamida ✓ Ácido hialurónico ✓ NAG	 Usar fotoprotector todos los días. Resultados graduales.	 Mañana y noche
 2. Aumentar la renovación celular	 Retinol (0.3%)	Renovador celular, estimula colágeno y mejora el tono.	 Encapsulado (de liberación prolongada)	✓ Niacinamida ✓ Ceramidas (No combinar con AHA/BHA en la misma aplicación)	 Iniciar 2-3 veces/semana e incrementar según tolerancia.	 Noche
 3. Mejorar textura y luminosidad	 Ácido Mandélico (5%)	Exfoliación suave, mejora textura y luminosidad.	 Nanoemulsión	✓ Glicerina ✓ Ácido hialurónico	 pH adecuado (3.2-3.8) No combinar con otros exfoliantes fuertes.	 Noche (2-4 veces/semana según tolerancia)
 4. Protección antioxidante	 Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	Antioxidante potente, protege del daño ambiental.	 Liposomas	✓ Vitamina E ✓ Ácido ferúlico (Evitar peróxido de benzoilo)	 pH bajo (≤ 3.5) Conservar en envase protegido de la luz.	 Mañana
 5. Fortalecer barrera cutánea	 Ceramidas + Pantenol	Restaura la barrera cutánea y disminuye la sensibilidad.	 Multilamellar (encapsulado)	✓ Niacinamida ✓ Ácido hialurónico ✓ Colesterol	 Ideal para piel sensible. Usar diariamente mañana y noche.	 Mañana y noche

4. OPTIMIZACIÓN TERAPÉUTICA PRAXIS (OTP) VERIFICA ANTES DE INICIAR



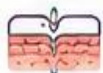
ACTIVO

¿El activo tiene evidencia para los objetivos biológicos planteados?



VEHÍCULO / SISTEMA

¿El sistema de liberación es el más adecuado para el tipo de piel y el activo?



PENETRACIÓN

¿La formulación favorece la llegada del activo al sitio de acción?



ADHERENCIA Y TOLERANCIA

¿El paciente podrá mantener el tratamiento de forma constante y segura?

5. FILTRO DE COMPATIBILIDAD PRAXIS (FCP) ANTES DE COMBINAR



¿Comparten el mismo objetivo biológico o son complementarios?



¿Existe evidencia de compatibilidad y estabilidad?



¿La piel del paciente tolerará la combinación?



¿La combinación aporta un beneficio clínico real?

RESULTADO ESPERADO



- Disminución progresiva de manchas
- Mejor textura y luminosidad
- Piel más uniforme y saludable
- Alta tolerancia y adherencia

Éxito terapéutico PRAXIS



**RECUERDA
PRAXIS**



DIAGNÓSTICO
Integral y objetivo



ETP

Eje Terapéutico
PRAXIS



OBP

Objetivos Biológicos
PRAXIS



PTP

Plan Terapéutico
PRAXIS



OTP

Optimización Terapéutica
PRAXIS



FCP

Filtro de Compatibilidad
PRAXIS



RESULTADO

Paciente satisfecho,
piel saludable.

EL MÉTODO PRAXIS TRANSFORMA CONOCIMIENTO EN RESULTADOS CLÍNICOS.



IDEA CLAVE

La eficacia clínica es el resultado de una cadena completa de decisiones coherentes y basadas en evidencia.

LA EFICACIA DE UN ACTIVO DEPENDE TANTO DE SU MECANISMO DE ACCIÓN COMO DE SU FORMULACIÓN Y ADMINISTRACIÓN.

No basta con elegir el activo correcto; debe **llegar, permanecer y actuar** en el sitio donde la piel lo necesita.



PERLA PRAXIS

El mejor activo pierde su potencial si la **formulación** o la administración no permiten que llegue y **actúe** donde debe.

LA CADENA DEL ÉXITO TERAPÉUTICO



1. ACTIVO CORRECTO

Mecanismo de acción adecuado al Objetivo Biológico.



2. FORMULACIÓN ADECUADA

Vehículo, pH, concentración y sistema de liberación apropiados.



3. PENETRACIÓN EFECTIVA

El activo atraviesa la barrera cutánea en cantidad suficiente.



4. BIODISPONIBILIDAD ÓPTIMA

El activo llega al sitio de acción en su forma activa y estable.



5. ACCIÓN BIOLÓGICA

El activo interactúa con su diana y produce el efecto terapéutico.



6. RESULTADO CLÍNICO

Mejora visible, segura, sostenida y reproducible en el paciente.

FACTORES QUE MODIFICAN LA EFICACIA



Barrera cutánea (íntegra o alterada).



Vehículo y formulación.



Concentración y gradiente.



Tamaño molecular.



Tiempo de contacto y administración.



Zona anatómica y características del paciente.

COMPATIBILIDAD INTELIGENTE



Combinar con un propósito biológico.



Basarse en evidencia y estabilidad.



Potenciar sin aumentar el riesgo.



Individualizar según el paciente.

SISTEMAS DE LIBERACIÓN: MULTIPLICAN EL POTENCIAL



Liposomas: protección y mejor penetración.



Nanoemulsiones: mayor distribución y permeación.



Encapsulados: liberación controlada y menos irritación.



Microesponjas: liberación prolongada y efecto sostenido.

ADMINISTRACIÓN CORRECTA



Fotoprotección diaria imprescindible.



Rutina constante y gradual según tolerancia.



Adherencia y seguimiento clínico.



Ajustes según respuesta y evolución.

RESULTADO ES EL REFLEJO DE DECISIONES CORRECTAS



- Mayor eficacia clínica.
- Mejor tolerancia.
- Menos efectos adversos.
- Más adherencia.
- Resultados sostenibles y seguros.

“ Un tratamiento exitoso no depende de la cantidad de activos, sino de la **calidad del razonamiento clínico** que los selecciona, optimiza y combina. ”