

MICRONEEDLING CON DERMAPEN - GUÍA RÁPIDA

Estimula la producción de colágeno, mejora la textura y promueve la regeneración de la piel.

PARÁMETROS BÁSICOS



- **Agujas:** cartuchos e estériles 12-36 pines
- **Profundidad:** según zona (ver tabla inferior)
- **Velocidad sugerida:** 4-6
- **Succión:** leve a moderada (según equipo y tolerancia)
- **Sesiones:** 3-6 sesiones cada 3-4 semanas
- **Objetivo:** estimular colágeno, elastina y renovación celular
- **Anestesia tópica:** 20-30 min (opcional según tolerancia)

PROTOCOLO GENERAL

- 1 Evaluación y consentimiento informado
- 2 Limpieza profunda de la piel
- 3 Aplicar anestesia tópica (opcional) y esperar 20-30 min
- 4 Seleccionar cartucho y ajustar profundidad según zona
- 5 Microneedling con Dermapen en técnica cruzada (vertical, horizontal y diagonal)
- 6 Retirar exceso de producto, calmar la piel (suero calmante)
- 7 Fotoprotección (FPS 50+)



PROFUNDIDAD SEGÚN ZONA

FACIAL



0,25 - 0,5 mm
(piel fina, glow, poros, textura)

CICATRICES SUPERFICIALES



0,5 - 1,0 mm
(acné, quirúrgicas, estrías blancas)

REJUVENECIMIENTO GLOBAL



0,5 - 1,5 mm
(arrugas finas a moderadas, flacidez)

CUERO CABELLUDO (CAPILAR)



1,0 - 1,5 mm
(alopecia, densidad, fortalecimiento capilar)

CICATRICES PROFUNDAS/ESTRÍAS



1,5 - 2,5 mm
(cicatrices profundas, estrías rojas)

i La profundidad puede variar según el tipo de piel, la tolerancia del paciente y el objetivo del tratamiento.

INDICACIONES PRINCIPALES

FACIAL



- Poros dilatados
- Líneas finas y arrugas
- Textura irregular
- Manchas leves
- Luminosidad y glow
- Flacidez leve

CAPILAR (CUERO CABELLUDO)



- Alopecia androgénica
- Efluvio telógeno
- Disminución de densidad
- Fortalecimiento del folículo
- Estimulación del crecimiento

CORPORAL (OPCIONAL)



- Estrías
- Cicatrices
- Celulitis (mejora textura)
- Flacidez corporal
- Rejuvenecimiento de escote, cuello y manos

DOSIS ORIENTATIVAS DE ACTIVOS (USO TÓPICO POST MICRONEEDLING)

ZONA	ROSTRO COMPLETO	CUELLO	ESCOTE	CUERO CABELLUDO (CAPILAR)	MANOS	CORPORAL (SEGÚN EXTENSIÓN)
PDRN	1 - 2 ml	1 ml	1 - 2 ml	2 - 4 ml	0,5 - 1 ml por mano	2 - 5 ml
EXOSOMAS	1 vial (2-5 ml según marca)	0,5 - 1 vial	1 vial	1 - 2 viales (según área y protocolo)	0,5 vial por mano	2 - 5 ml o 1 - 2 viales (según protocolo)

i La cantidad exacta dependerá de la concentración del producto, la marca comercial, la zona tratada y el protocolo del fabricante.

CUIDADOS POST PROCEDIMIENTO



No maquillaje ni ejercicio 24 h



Evitar sol/sauna 48-72 h



SPF alto diario



Sin retinoides ni ácidos 5-7 días



Hidratación y cuidados suaves

i Ajustar profundidad, número de pasadas y sesiones según el tipo de piel, la zona tratada y los objetivos del paciente.

MESOTERAPIA CON PDRN O EXOSOMAS - GUÍA RÁPIDA

Procedimiento mínimamente invasivo para regeneración y revitalización de la piel y el cuero cabelludo.

PARÁMETROS BÁSICOS



- **Agujas:** 30-32G x 4-6 mm
- **Profundidad:** 1-2 mm (mesodermo superficial)
- **Volumen por punto:** 0,02-0,05 ml
- **Distancia entre puntos:** 0,5-1 cm
- **Sesiones:** 4-6 sesiones cada 2-4 semanas
- **Volumen total por sesión:** 2-5 ml (según zona)
- **Técnica:** micropunturas (microdepósitos)

PROTOCOLO GENERAL

- 1 Evaluación y consentimiento informado
- 2 Limpieza + desinfección de la zona
- 3 Preparar el producto (PDRN o Exosomas según objetivo)
- 4 Mesoterapia con técnica de micropunturas (microdepósitos)
- 5 Masaje suave o no masajear
- 6 Fotoprotección (FPS 50+)



PRODUCTOS: PDRN O EXOSOMAS (USO TÓPICO INYECTABLE)

PDRN - ESQUEMA RÁPIDO



Concentración:
1-2% (según producto)

Volumen por sesión:
2-5 ml (según zona)



i Uso tópico inyectable. No requiere dilución salvo indicación del fabricante.

EXOSOMAS - ESQUEMA RÁPIDO



Concentración:
10⁹-10¹¹ partículas/ml (según producto)

Volumen por sesión:
2-5 ml (según zona)



i Uso tópico inyectable. No requiere dilución salvo indicación del fabricante.

ZONAS DE APLICACIÓN

FACIAL



- Luminosidad y glow
- Textura y poros
- Cicatrices superficiales
- Rejuvenecimiento
- Hidratación y regeneración

CAPILAR (CUERO CABELLUDO)



- Alopecia (androgénica, difusa, telógena)
- Fortalecimiento del folículo
- Rejuvenecimiento capilar
- Aumento de densidad

CORPORAL (OPCIONAL)



- Estrías
- Flacidez
- Cicatrices
- Rejuvenecimiento de manos, escote, cuello

CUIDADOS POST PROCEDIMIENTO



No maquillaje ni ejercicio 24 h



Evitar sol/sauna 48-72 h



SPF alto diario



Sin retinoides ni ácidos 5-7 días



Hidratación y cuidados suaves

i Ajustar la técnica, el producto y el número de sesiones según el tipo de piel, la zona tratada y los objetivos del paciente.