

PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP)

Tu propia biología al servicio de una piel más sana y natural

REGENERA • ESTIMULA • REPARA • EMBELLECE

"Más salud para tu piel, con tu propia sangre"

¿QUÉ ES?

El plasma rico en plaquetas (PRP) es un concentrado autólogo obtenido de la propia sangre del paciente, con una mayor concentración de plaquetas y factores de crecimiento, que actúan en la reparación, regeneración y remodelación de los tejidos.



COMPONENTES Y FACTORES DE CRECIMIENTO

- Plaquetas (α -gránulos)
- Factores de crecimiento: PDGF, TGF- β , VEGF, EGF, IGF-1, entre otros
- Citoquinas y proteínas bioactivas
- Plasma con fibrinógeno
- Leucocitos (en algunas preparaciones)

Estos componentes actúan en forma sinérgica para activar fibroblastos, angiogénesis, síntesis de colágeno y remodelación de la matriz extracelular.

PRINCIPALES USOS EN MEDICINA ESTÉTICA Y DERMATOCOSMIATRÍA



Rejuvenecimiento facial y disminución del fotoenvejecimiento



Mejora de la textura, tono y luminosidad de la piel



Bioestimulación (activación de fibroblastos)



Tratamiento de cicatrices (especialmente de acné)



Reparación y cicatrización de tejidos



Mejora de la calidad de piel en cuello, escote y manos



Acompañamiento en procedimientos (láser, peelings, microneedling)



Alopecia (estimula el folículo piloso)

¿QUÉ LOGRA EL PRP?

- ✓ Disminuye signos de fotoenvejecimiento (líneas finas, pérdida de elasticidad)
- ✓ Estimula la producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico endógeno
- ✓ Mejora la textura, tono y calidad de la piel
- ✓ Acelera la cicatrización y reparación tisular
- ✓ Favorece la angiogénesis (mejor irrigación)
- ✓ Modula la inflamación
- ✓ Mejora cicatrices de acné (textura y relieve)
- ✓ Contribuye a una piel más saludable, firme y luminosa

¿EN QUÉ NO CONSISTE?

- ✗ No es un relleno (no aporta volumen)
- ✗ No es un bioestimulador sintético (como PLLA o CaHA)
- ✗ No reemplaza otros tratamientos, sino que los complementa
- ✗ No requiere inyectarse en músculo para lograr sus efectos



El PRP es una herramienta de bioestimulación y regeneración tisular, no un producto de relleno o volumización.

VECTORES DE APLICACIÓN FACIAL Y CUELLO (CORRECTOS)

ROSTRO (VISTA FRONTAL)



- 1 Pómulo a sien (vector temporal)
- 2 Comisura labial a trago (vector cigomático)
- 3 Mentón a ángulo mandibular (vector mandibular)
- 4 Cuello: línea central a apófisis mastoides

ROSTRO (VISTA LATERAL)



En sien: colocar a mínimo 1 cm del canto externo del ojo.

CUELLO



- 1 Desde línea media del cuello hacia apófisis mastoides
- 2 Puede realizarse en abanico
- 3 Mantener plano intradérmico o subdérmico según objetivo

DOSIS Y SESIONES RECOMENDADAS

Zona / Indicación	Volumen por sesión	Sesiones	Retoque
Rostro (global, bioestimulación)	4 - 6 ml (total) (= 2 - 3 ml por hemi-cara)	3 (cada 4 semanas)	A los 6 meses
Cicatrices de acné (tratamiento focal)	0,1 - 0,2 ml por cicatriz	3 - 4 (cada 4 - 6 semanas)	Según respuesta
Cuello	2 - 4 ml	3	A los 6 meses
Escote	2 - 4 ml	3	A los 6 meses
Manos	1 - 2 ml por mano	3	A los 6 meses
Alopecia (cuero cabelludo)	2 - 4 ml	3 - 4	Cada 6 - 12 meses

CUIDADOS POSTPROCEDIMIENTO

- ✓ No maquillar por 24 horas.
- ✓ Evitar exposición solar directa 48 - 72 horas (usar fotoprotector).
- ✓ No realizar ejercicio intenso, sauna o piscinas por 24 - 48 horas.
- ✓ Hidratación de la piel y cuidados suaves.
- ✓ Puede haber eritema, edema leve o pequeños hematomas (transitorios).

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Mejora progresiva de textura, luminosidad y firmeza.
- ✓ Disminución de líneas finas y signos de fotoenvejecimiento.
- ✓ Cicatrices de acné más planas y con mejor textura.
- ✓ Piel de aspecto más saludable y revitalizado.



Los resultados comienzan a evidenciarse desde las primeras semanas y se optimizan a los 3 - 6 meses.

CONTRAINDICACIONES (principales)

- ✗ Embarazo o lactancia.
- ✗ Infección activa en zona a tratar.
- ✗ Trastornos de la coagulación o plaquetopenia.
- ✗ Enfermedades sistémicas descompensadas.
- ✗ Uso de anticoagulantes (valorar individualmente).
- ✗ Neoplasia activa.

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

- 1 Dolor, eritema, edema, equimosis.
- 1 Sensibilidad o prurito.
- 1 Nódulos o induraciones (poco frecuentes).
- 1 Infección (rara, por mala técnica).
- 1 Hiperpigmentación postinflamatoria.
- 1 Eventos vasculares (muy raros).

RECUERDA

"El PRP es un tratamiento seguro, biocompatible y versátil, que aprovecha el poder de tu propia biología para lograr una piel más sana, joven y vital."

Ciencia. Piel. Bienestar.

PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DEL PRP (SIMPLE)

1 EXTRACCIÓN DE SANGRE



- Higiene y antisepsia.
- Extraer hasta 10 ml de sangre en tubo de tapa celeste (con citrato de sodio 3,2%).
- Mezclar suavemente (invertir 5-8 veces).

2 CENTRIFUGACIÓN



- 1.200 rpm durante 12 minutos (ajustar según centrifugadora).
- Se obtienen 2-3 ml de PRP (aprox. 20-30% del volumen extraído).

3 OBTENCIÓN DEL PRP



- El PRP se encuentra en la capa superior, justo sobre la capa de glóbulos rojos.
- Aspirar con jeringa y aguja estéril, evitando arrastrar eritrocitos.
- Listo para usar.

4 CONSERVACIÓN Y USO



- Utilizar inmediatamente después de la preparación.
- No requiere activadores adicionales.
- Mantener en condiciones estériles.

OPCIÓN: DOBLE CENTRIFUGACIÓN (MAYOR CONCENTRACIÓN)

- 1° centrifugación: 1.200 – 1.500 rpm por 8 – 10 minutos.
- Aspirar el plasma y colocarlo en un nuevo tubo.
- 2° centrifugación: 2.000 – 2.500 rpm por 5 – 8 minutos.
- Retirar 2/3 del plasma superior (plasma pobre en plaquetas) y utilizar 1/3 inferior (PRP).

Para la mayoría de usos estéticos, la centrifugación simple es suficiente.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- 1 Evaluar indicaciones y contraindicaciones.
- 2 Limpieza de la piel con jabón suave y antisepsia (con clorhexidina acuosa o alcohol al 70%).
- 3 Aplicar anestesia tópica (30-40 minutos).
- 4 Retirar anestesia y limpiar la piel.
- 5 Marcar zonas y vectores de aplicación.
- 6 Proceder con la aplicación de PRP.

TÉCNICAS DE APLICACIÓN



CON DERMAPEN (MICRONEEDLING)

- Aplicar PRP tópico durante y después del procedimiento.
- Profundidad: 0,5 – 1,5 mm (según zona y objetivo).
- Técnica cruzada (horizontal, vertical y diagonal).



CON AGUJA (MESOTERAPIA)

- Intradérmica superficial (pápulas).
- Retroinyección o anterógrada.
- Depósitos de 0,05 – 0,1 ml por punto.
- Volumen total orientativo en rostro: 4 – 6 ml (según indicación).



CON CÁNULA

- Útil para planos más profundos en remodelación y soporte.
- Depositar en plano subdérmico.
- Técnica lineal o en abanico.
- Menor riesgo de hematomas.
- Volumen según zona y objetivo.

