

TAREA: PÉPTIDOS Y TERAPIAS REGENERATIVAS EN DERMATOCOSMETRÍA

Objetivo: Conocer los principales **péptidos y terapias regenerativas de interés actual en dermatocosmetría**, comprendiendo de manera sencilla su función, aplicaciones, evidencia científica y principales precauciones.

1. PÉPTIDOS

Investigar los siguientes 10 péptidos:

1. **GHK-Cu / Copper Tripeptide-1**
2. **Palmitoyl Tripeptide-1**
3. **Palmitoyl Tetrapeptide-7**
4. **Palmitoyl Pentapeptide-4**
5. **Palmitoyl Hexapeptide-12**
6. **Tripeptide-10 Citrulline**
7. **Acetyl Hexapeptide-8 / Argireline**
8. **Acetyl Octapeptide-3 / SNAP-8**
9. **BPC-157**
10. **Thymosin β 4 / TB-500**

De cada péptido investigar únicamente:

- **¿Qué es?**
- **¿Para qué sirve en la piel?**
- **¿En qué tratamientos o protocolos estéticos se utiliza o se estudia?**
- **¿Qué dice la evidencia científica sobre su efectividad y seguridad?**

Importante: diferenciar entre péptidos con evidencia clínica y péptidos que actualmente son principalmente tendencia o investigación experimental.

2. EXOSOMAS

- **¿Qué son los exosomas?**
- **¿Qué efectos pueden producir en la piel?**
- **¿Para qué aplicaciones estéticas se están estudiando?**
- **¿Qué evidencia científica existe actualmente y cuáles son sus principales limitaciones?**

3. PDRN Y POLINUCLEÓTIDOS (PN)

- **¿Qué son PDRN y PN?**
- **¿Cuál es su función en la reparación y regeneración de la piel?**
- **¿Para qué aplicaciones estéticas se utilizan o estudian?**
- **¿Qué evidencia científica existe actualmente?**

Explicar brevemente la diferencia entre PDRN y PN.

4. PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP)

- **¿Qué es el PRP?**
- **¿Qué contiene y cómo ayuda a la piel?**
- **¿Para qué tratamientos estéticos se utiliza?**
- **¿Qué evidencia científica existe sobre su efectividad?**

CONCLUSIÓN

Responder ¿Cuál de estas terapias considera más prometedora para la dermatocosmetría actual y por qué?

FUENTES

Utilizar mínimo 3 fuentes científicas confiables y actuales.

Se recomienda priorizar:

- Artículos científicos
- Revisiones científicas
- Revisiones sistemáticas
- Estudios clínicos

Evitar utilizar como fuente principal TikTok, Instagram, blogs, páginas comerciales o publicidad de productos.

Presentación: trabajo claro, ordenado y con lenguaje propio. No copiar y pegar información de internet.